

Ratgeber energiesparendes Bauen und Sanieren

Neutrale Fachinformationen für mehr Energieeffizienz

Thomas Königstein

238 S., Kartoniert, Stuttgart, Fraunhofer IRB Verlag, 5., aktual. u. erw. Aufl. 2011, Aufl. 6 erscheint 6/2014

ISBN 978-3-8167-9182-9

Bereits die Durchsicht des Inhaltsverzeichnisses macht Freude: Hier schreibt offenbar jemand, der sich in Theorie und Praxis des energiesparenden Bauens bestens auskennt. Kein Wunder, Thomas Königstein ist gelernter Zimmermann, studierter Bauingenieur und seit 1987 in Sachen energiesparendem Bauen tätig.

Nein, Königstein beginnt nicht mit Klimaschutz und Erderwärmung, nicht mit Energiewende, Einsparzielen und anderen, nicht greifbaren Schlagworten, die den Markt bestimmen. Er beginnt mit dem, was wirklich wichtig ist für Gebäudenutzer: Komfort und Behaglichkeit. Von diesem Leitmotiv ausgehend beschreibt er fachlich fundiert, durch anschauliche Beispiele belegt und einfache Grafiken erklärt, die Grundlagen der Bauphysik, nennt die wichtigsten Konstruktions- und Wärmedämmstoffe und geht über zu Konstruktionsbeispielen für alle relevanten Bauteile bis hin zu Ausführungsdetails.

Ganz nebenbei räumt er auf mit den üblichen Vorurteilen »Wände müssen atmen können«, »Wärmedämmung ist gesundheitsgefährdend und hässlich«. Er nimmt die Vorbehalte zum Anlass, richtige Ausführungs- und Lüftungstechniken zu erklären und spart dabei nicht mit vernünftig begründeten Tipps und Empfehlungen. Ein Blick auf Gebäude-Dämmstandards und wie sie erreicht werden rundet den Abschnitt Gebäudekonstruktion ab.

Besonders hat mir als Gebäudetechniker gefallen, wie Königstein als gelernter Zimmermann an das Thema Wärmetechnik herangeht. Nüchtern beschreibt er die Prinzipien moderner Anlagentechniken wobei er natürlich Wert legt auf die Nutzung von Umweltenergien (Holzheizung, Wärmepumpen, Solaranlagen) und Energieeffizienz (BHKW), rationeller Wärmeverteilung und -übergabe an den Raum. Auch die Prinzipien der Heizungsoptimierung (hydraulischer Abgleich, regelbare Effizienzpumpen und Heizkurveneinstellung) und energiesparender Warmwasserbereitung sind gut und verständlich beschrieben.

Am Ende stehen Betrachtungen zum Energieausweis und zum Stromsparen im Haushalt. Der Anhang enthält kurze, beispielhafte U-Wert-Berechnungen nach neuster Normung (DIN EN ISO ...) für opake und transparente Bauteile, Berechnungen zur Rohrleitungsdämmung, Brandschutzkonstruktionen, Tabellen und Umrechnungen, Internet-Adressen, Quellenverzeichnis und ein umfangreiches Stichwortverzeichnis.

Alles in allem ist das Buch erfrischend kurz, einfach und dennoch umfassend. Die wesentlichen Punkte energiesparenden Bauens und Sanierens sind verständlich erläutert und mit einer Menge von Tipps aus bewährter Praxis ergänzt. So kann es einerseits als Vorlage für Energieberatungen dienen und ist andererseits für Architekten gerade wegen seiner Kürze ein sehr guter Einstieg ins Thema. Eigentlich ein Muss!

»Auf den Punkt gebracht« ist genau der richtige Untertitel.

**Markus Patschke, Spengler- und Installateurmeister, Energieberater, Fachwirt für Gebäudemanagement,
Nordkirchen**

für weitere Informationen und Bestellungen klicken Sie bitte hier: [Ratgeber](#)